



Die Glyx Karte

ist auf Kohlenhydratreduzierte Speisen ausgelegt und richtet sich nicht nur an Diabetiker, sondern auch an alle, die sich bewusst ernähren wollen

Glyxtreffen.com hat das Restaurant KOLK ausgewählt und das Qualitätssiegel GLYXAURANT verliehen

- **GLYX- Hähnchenstreifen mit frischen Champignons**
im Olivenöl gebraten auf Blattsalatbett
in gekräuterter Joghurtsauce serviert 7,50
- **GLYX- Gegrilltes Steak vom Schwein**
mit im Olivenöl geschwenktem
Zwiebel- Paprikagemüse
und rote Betsalat als Beilage 12,50
- **GLYX- gebratenes Seelachsfilet**
auf Blattspinat serviert mit Blattsalaten
im Frenchdressing aus Essig- Öl und Senf 11,50

Jetzt selbst gebastelte Kerzen, Kuscheltiere u. a.

im Restaurant „Kolk“ kaufen!

Sylvia Richter, das jüngste Mitglied der Inhaber Familie Richter,

bastelt dies alles und Sie können es hier erwerben!

Fragen Sie beim Service oder am Büffet nach!